

MEMO



(一社)銚子青年会議所では、10月に減塩・減糖をテーマとした『お料理教室』を開催する予定です。素材本来の味を活かし、家族の健康な食生活を考えてみませんか？

興味のある方は下記へお問い合わせください。

お問い合わせ:

(一社)銚子青年会議所 おいしくすこやか委員会
委員長 野平泰彦まで TEL:090-4451-4484

銚子青年会議所 7月第1例会
(主催)一般社団法人 銚子青年会議所
(後援)銚子市
(協力)伊右衛門マルシェ

1日の行程～食育のすすめ～



遅刻注意!!

8:30 集合(集合場所:すこやかなまなびの城)

自己紹介をしてもらうよ!



9:00 バスで出発・車内レクレーション

バスの中でも『食』について
楽しく学ぼう!



9:20 農家さんのお話・収穫体験

トウモロコシの収穫体験
冒険気分を楽しもう!



10:20 すこやかなまなびの城へ移動
すこなかなまなびの城でアトラクション

アトラクション優秀者には豪華賞品!?
みんな頑張れ!!



11:40 みんなで昼食・今日の感想

みんな揃って楽しいごはん!
今日の感想を聞かせてね。



13:00 解散予定

みんな、楽しく学べたかな?
おいしくすこやかに過ごそうね!



気をつける事!
★汚れるので着替えと長靴を
持ってきてね。
★タオルも忘れずに!
★水分補給はこまめにしよう!
★素敵なプレゼントがあるから
袋を忘れずにね!